

Zeit für neue Wege

- ▶ Sie möchten sich zeigen lassen, **wie man sich selbst motivieren kann?**
- ▶ Sie haben **Lust auf Praktika?**
- ▶ Sie wünschen sich **Unterstützung beim Schreiben von Bewerbungen?**

Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie!

Wir helfen Ihnen dabei, Ihre Zukunft in Bewegung zu bringen und Ihr persönliches Ziel zu erreichen.

Zugangsvoraussetzungen

Personen mit ausreichend Deutschkenntnissen, die bereits seit längerer Zeit auf Jobsuche sind.

Kursdauer / Zeitraum

15 Wochen Verweildauer

Kurs 1: 10.02.2025 – 27.05.2025

Kurs 2: 10.03.2025 - 27.06.2025

Kurs 3: 28.05.2025 - 15.09.2025

Kurs 4: 30.06.2025 - 13.10.2025

Kurs 5: 16.09.2025 - 07.01.2026

Kurszeiten

Vormittagskurs Mo – Fr, 08.00 – 12.00 Uhr,

Ausnahme letzte Kurswoche:

Mo – Fr, 12:30 – 16:30 Uhr

Individuelle Einzelcoachingtermine finden außerhalb der Gruppenzeit statt.

Infotag / Einstiegstermin

Nähere Informationen zu den Infotagen und Einstiegsterminen erhalten Sie bei Ihrer AMS-Beratung.

Kursort

ZIB Training Wiener Neustadt

Zulingergasse 4 / EG

2700 Wiener Neustadt

Tel.: 050 210 / 6914

E-Mail: zeitfuerneuewege.wrn@zib-training.at

Kursinhalte

- ▶ **Bewerbungstraining**
- ▶ **EDV-Grundkenntnisse & Digital Skills im Bewerbungskontext**
 - Meine digitalen Kompetenzen
 - Jobsuche im Internet
 - Grundlagen MS Word
 - Gemeinsam online Arbeiten
- ▶ **Motivation**
 - Motivation und Aggression
 - Resilienz
 - Zeitmanagement Grundlagen
 - Vorteil von ehrenamtlichen Tätigkeiten
- ▶ **Berufsorientierung und Kompetenzen**
 - Vorbereitung auf beruflichen Wiedereinstieg
 - Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten
 - Kommunikation
- ▶ **Praktikum**
 - 2 verpflichtende Praktika zu je 4 Wochen
 - Mind. 20 Stunden / Woche
- ▶ **Einzelcoaching**

Anmeldung

Die Kursanmeldung erfolgt ausschließlich über Ihre AMS-Beratung. Dort werden Sie gerne über die Aufnahmebedingungen informiert.

Kursinstitut

ZIB Training GmbH Bereich NÖ

www.zib-training.at